

応急手当を身につけて、もしもの時に備えよう!

令和8年10月7日
公益社団法人四谷法人会
公益事業委員会主催

救命講習

救命講習『救命入門コース』を以下の通り開催いたします。

職場や日常生活での緊急時に必要となる、心肺蘇生やAEDの使い方など、大切な命を守るための知識と技術を学びましょう。この『入門コース』を受講されると『救命講習ステップアップコース』の受講が可能となります。(入門コース受講から1年以内にステップアップコースを受講すると、3年間有効の「救命技能認定証」が交付されます。)

【日 時】令和8年 **11月20日(金)** **13:30~15:00**

※災害など消防署の諸事情により、変更または中止の場合もございますのでご了承ください。

【会 場】四谷消防署 (四谷3丁目10番地)

【内 容】胸骨圧迫、 **AED** Automated External Defibrillator を中心に学びます。
映像による非接触での説明となる項目もあります。

【会 費】無料 ※テキスト代は法人会で負担します。

【定 員】**20名**(先着順)



【お申込み】**11月6日**までにメール(info@yotsuya-houjinkai.or.jp)または
FAX(3356-8197)にて下記必要事項を明記の上お申込みください。

※期限前でも定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。

※引受書は発行いたしませんのでご了承ください。

【受講者の皆様へのお願い】

- ・発熱や呼吸器症状があるなどの体調不良の場合は、受講をお控えください。
- ・感染症が流行している場合はマスクをお持ちください。



救命講習(入門コース)参加申込書 FAX 3356-8197

会 社 名		TEL	
住 所		FAX	
(フリガナ) 参加者名			
メール アドレス	※開催等のご連絡を差し上げますのでご記入ください		

事務局
使用欄

※本講習のお問い合わせは四谷法人会事務局 03-3351-2334 まで、お願いします。

公益社団法人 四谷法人会 TEL03-3351-2334 FAX03-3356-8197

