

令和6年度 改正税法研修会

日時 令和6年7月26日（金）
会場 新宿歴史博物館2階講堂
内容・講師

【法人税法改正】

講師 四谷税務署法人課税第1部門 石丸上席

【消費税法の改正】

講師 四谷税務署法人課税第2部門 津軽事務官

【源泉所得税関係の改正】

講師 四谷税務署法人課税第3部門 佐藤上席

参加者 47名

7月26日（金）、税制税務委員会主催「令和6年度改正税法研修会」を開催しました。

令和6年度の税制改正では、法人税の賃上げ促進税制や交際費課税の見直し、消費税の仕入税額控除に係る帳簿の記載事項の見直し、源泉所得税関係の所得税・個人住民税の定額減税などの改正がありました。

まず、法人税の改正について、四谷税務署法人課税第1部門石丸上席から「令和6年度 税制改正のあらまし」（全法連）より、法人税関係の説明がありました。

次に、消費税の改正について、四谷税務署第2部門津軽事務官から「消費税等改正のお知らせ」（国税庁令和6年4月）より説明がありました。

続いて、源泉所得税関係の改正について、四谷税務署法人課税第3部門佐藤上席から「源泉所得税の改正のあらまし 令和6年4月」（国税庁）より、分かりやすく説明がありました。

見交換がなされました。

青年部会 意見交換会

日時 令和6年8月23日（金）
会場 サロン・ド・ラリアンス（神楽坂ラリアンス3階）
参加者 33名

四谷税務署新任幹部の皆様と四谷法人会青年部会員との意見交換会が開かれ、税務署新任幹部と部会員と交流が図られました。

ビルマンション経営者部会 意見交換会

日時 令和6年8月27日（火）
会場 リストランテ ベニールベニール
参加者 21名

四谷税務署新任幹部の皆様と四谷法人会ビルマンション経営者部会との意見交換会が税務研修会後開催され、税務署新任幹部と部会員との交流が図られました。

女性部会 意見交換会

日時 令和6年8月28日（水）
会場 銀座アスター新宿賓館

ビルマンション経営者部会 税務研修会

日時 令和6年8月27日（火）
会場 リストランテ ベニールベニール
講師 四谷税務署法人課税第1部門 石丸上席
参加者 18名

8月27日（火）、ビルマンション経営者部会では、リストランテ ベニールベニールにおいて、講師に四谷税務署法人課税第1部門石丸上席をお招きして、「令和6年度法人税の税制改正」について説明いただきました。

令和6年度の税制改正において、法人税では賃上げ促進税制や交際費課税の見直しなどがありました。研修会では、石丸上席から「令和6年度 税制改正のあらまし」（全法連）により、わかりやすく説明いただきました。

四谷法人会・四谷間税会合同 意見交換会

日時 令和6年7月30日（火）
会場 グランドヒル市ヶ谷

参加者 50名

7月30日第2回理事会後、四谷税務署新任幹部の皆様と四谷法人会・四谷間税会合同の意見交換会が開催され、高岡署長、千葉副署長、玉木法人課税第1部門統括官はじめ税務署新任幹部と両会役員との活発な意

参加者 17名

四谷税務署新任幹部の皆様と四谷法人会女性部会との意見交換会が役員会後開催され、税務署新任幹部と部会員との交流が図られました。

公益事業委員会 救命講習（救命入門コース、 ステップアップ講習）を開催

日時 令和6年5月21日（火）
会場 四谷消防署
参加者 30名
内容 胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース

「ステップアップ講習」
日時 令和6年7月22日（月）
会場 四谷消防署
参加者 17名
内容 心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶコース

公益事業委員会では首都直下型地震などの非常事態に備え、救命講習への参加を推奨しております。
5月21日には「救命入門コース」、7月22日にはすでに救命入門コースを受講された方向けに「ステップアップ講習」を開催いたしました。
受講された方には四谷消防署より受講証（ステップアップ講習の場合は救命技能認定証）が交付されました。

改正税法研修会
（新宿歴史博物館講堂）



ビルマンション経営者部会税務研修会
講師は留任された石丸上席



四谷法人会・四谷間税会合同意見交換会
青柳法人会会長（右）と佐々間税会会長



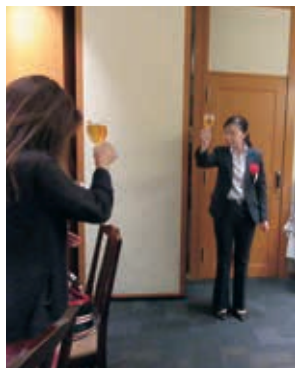
青年部会意見交換会での
名刺交換



ビルマンション経営者部会意見交換会
新任の税務署幹部



女性部会意見交換会
千葉副署長による乾杯



救命講習
（ステップアップ講習）



		日 付	活 動	場 所	参加人数
本 部 活 動		7 月 30 日	理事会	ホテルグランドヒル市ヶ谷	41 名
		7 月 30 日	四谷間税会との合同意見交換会	ホテルグランドヒル市ヶ谷	50 名
部 会 活 動	女 性 部 会	7 月 8 日	役員会	法人会	13 名
		8 月 28 日	役員会	銀座アスター新宿賓館	14 名
		8 月 28 日	夏期意見交換会	銀座アスター新宿賓館	17 名
	ビルマンション経営者 (BM) 部会	8 月 27 日	税務研修会	リストランテ ベニーレベニーレ	16 名
		8 月 27 日	夏期意見交換会	リストランテ ベニーレベニーレ	20 名
	青 年 部 会	7 月 16 日	役員会	法人会	15 名
		8 月 23 日	夏期意見交換会	サロン・ド・ラリアンス	33 名
委 員 会		7 月 16 日	電子化推進委員会	法人会	11 名
		8 月 8 日	広報委員会	法人会	8 名
支 部 活 動		7 月 24 日	第 20 支部役員会	ぼでごん亭	13 名
		8 月 26 日	第 7 支部役員会	志満金	5 名
研修会・講演会		7 月 22 日	救命講習（ステップアップコース）	四谷消防署	17 名
		7 月 26 日	改正税法研修会	新宿歴史博物館	47 名

〈決算法人説明会〉			〈基礎簿記講座〉			〈法人税申告書の書き方講座〉			〈生活習慣病検診〉		
日付	参加人数	会 場	日付	参加人数		日付	参加人数		日付	参加人数	
7 月 16 日	26 名	新宿歴史博物館	7 月 3 日	16 名		7 月 29 日	21 名		8 月 1 日	29 名	
8 月 20 日	26 名	新宿歴史博物館	7 月 11 日	13 名		7 月 31 日	20 名		8 月 2 日	25 名	
〈新設法人説明会〉			7 月 17 日	16 名		8 月 19 日	18 名		会場：東貨健保		
日付	参加人数	会 場	7 月 24 日	14 名		8 月 26 日	20 名		サークル活動〈フラダンス〉		
8 月 22 日	16 名	四谷税務署	会場：法人会			8 月 28 日	20 名		日付	参加人数	会 場
			全 9 回 会場：新宿歴史博物館						7 月 12 日	7 名	四谷スポーツスクエア
									8 月 9 日	7 名	四谷スポーツスクエア

法人会は中小企業による地球温暖化対策報告書提出促進に協力しています。
『地球温暖化対策報告書』に取り組み、光熱費削減を！

令和6年度提出期限は 12 月 16 日（月） ※任意提出の場合

- 対象 都内で所有または使用している事業所（オフィス・工場店舗など）です。
- 「地球温暖化対策報告書」提出のメリット
 - ＜光熱費の削減につながります＞ 使用量を把握する習慣が付く！
 - ＜環境への取り組みをアピール＞ 取組む事業者として、都のホームページに掲載！
 - ＜各種支援制度へ申込み可能に＞ 各種補助金や減税制度の要件として設定！
- 「地球温暖化対策報告書」の作成方法、提出方法
 - ・「地球温暖化対策報告書 報告書の作成」とネット検索し、①報告書提出書、②報告書その 1、③報告書その 2 をダウンロードします。➡「報告書作成ツール」を使い、電子データでの提出がオススメです。
 - ・令和 5 年 4 月～令和 6 年 3 月の 1 年間に使用した電気・ガス・水道・灯油の量を確認します。（※料金ではなく使用量です。）各請求書、検針票等でご確認いただくか、ご契約の各事業者にお問合せください。
 - ・必要項目を入力して報告書を作成し、下記の窓口に提出します。
 - また、報告書作成に係る動画も地球温暖化対策報告書制度のウェブサイトに掲載されています。
 - ・なお、提出件数をカウントしている都合上、報告書その 1 の特記事項欄に、「四谷法人会の会員として取り組む」とご記載ください。ご協力をお願いします。

【ご提出・お問合せ窓口】クール・ネット東京（東京都地球温暖化防止活動推進センター）
☎ 0570-03-3517 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NSビル 14 階

「報告書作成ツール」をダウンロード、
光熱水量と事業所の床面積等を入力して報告書作成、提出

残暑を元気に乗り切ろう～食事編～

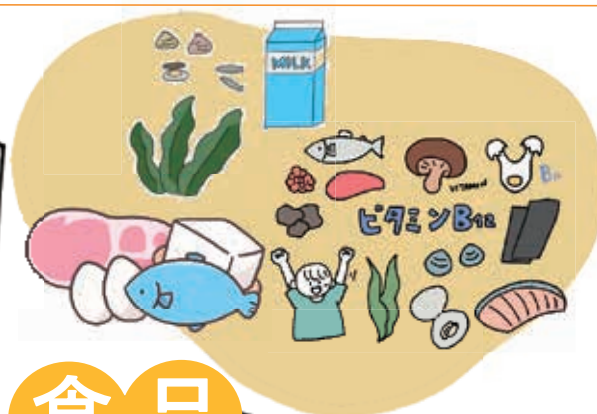


夏バテで食欲がない日でも食事は大切です。食事を通じて体に必要な栄養素を適切に摂取することで、体力を維持し、夏の暑さに負けない体を作ることができます。今回は疲労回復に役立つ食品を紹介します。



成分

夏バテ対策として重要な成分はたんぱく質、ビタミンB群、ミネラルの3つです。この3つが入った食材を使った食事を心がけましょう。



食品

夏バテ対策としておすすめの食品

- ①豚肉
- ②夏野菜
- ③ネギ

Tips

夏バテ対策に人気の料理をご紹介します！

「ゴーヤチャンフル」(2人分)

- | | |
|-------|----------|
| ・ゴーヤ | 2本(600g) |
| ・豚バラ肉 | 150g |
| ・豆腐 | 1/2丁 |
| ・長ネギ | 少々 |
| ・塩 | 8g |
| ・削り節 | 1/2カップ |
| ・卵 | 2個 |
| ・油 | 大さじ3 |



出典:農林水産省Webサイト(<https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/engei/aftercovid19/305.html>)

お役立ち情報
満載👁

農林水産省の
ホームページ
(詳しい作り方
はこちら)



一般財団法人 全日本労働福祉協会

TEL:03-5767-1714 FAX:03-5767-1710 URL:<http://zrf.or.jp/>

四谷法人会様主催の生活習慣病健康診断を実施しております。

皆様のご受診をお待ちしております。

併せて、保健指導・健康セミナー・健康相談等お気軽にご相談ください。

