

令和6年新年賀詞交歓会



日時 令和6年1月25日(木)
会場 アルカディア市ヶ谷
参加者 157名
1月25日、令和2年以來4年振りの開催となりました「令和6年新年賀詞交歓会」は多くの来賓の方々、会員の皆様に参加いただき、青柳四谷法人会会長のあいさつ、尾部四谷税務署長はじめとしたご来賓のあいさつに続いて、富山四谷税務署副署長のご発声で乾杯へと進みました。



吉住新宿区長 尾部四谷税務署長 青柳四谷法人会会長



祝宴は恒例の女性部会のサークル「ピカケ」によるフラダンス、新入会員の紹介、お楽しみ抽選が行われ、松下四谷法人会副会長の締めめでお開きとなりました。

改正電子帳簿保存法 研修会

日時 令和6年2月13日(火) 午後2時～3時30分
会場 東京貨物運送健康保険組合健保会館 6階ホール
内容 電子帳簿保存法への上手な対応実務
講師 税理士 山下 雄次氏
参加者 51名



令和4年1月1日に施行された「改正電子帳簿保存法」において、帳簿書類を電子的に保存する際の手続き等について、電子取引データを保存しなければならぬことになりました。また、令和5年度税制改正によりさらに見直され、令和6年1月1日より施行されました。早急な対応が必要となることを考慮し、四谷間税会と共催で研修会を開催いたしました。

第3、4ブロック支部合同研修会

日時 令和6年2月15日(木) 14時40分
会場 内容
第1部 落語鑑賞 末廣亭
第2部 税務研修会 ベニーレベニーレ

公益事業委員会では首都直下型地震などの非常事態に備え、救命講習への参加を推奨しております。11月30日には「救命入門コース」、2月8日には「救命入門コース」を受講された方向けに「ステッパアップ講習」を開催いたしました。



公益事業委員会 救命講習(救命入門コース、ステッパアップ講習)を開催

「救命入門コース」
日時 令和5年11月30日(木)
会場 四谷消防署
内容 胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース
参加者 17名
「ステッパアップ講習」
日時 令和6年2月8日(木)
会場 四谷消防署
内容 心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学ぶコース
参加者 16名

「電子帳簿保存法について」
講師 四谷税務署法人課税第1部門
石丸上席



第3部 懇親会 ベニーレベニーレ
参加者 37名
第1部は、末廣亭で三笑亭茶楽師匠の落語などを明るい笑いで堪能しました。第2部は場所をレストランベニーレベニーレに移し、税務研修会を開催しました。講師に四谷税務署法人課税第1部門石丸上席をお迎えして、6年1月1日施行された改正電子帳簿保存法の見直しについて、分かりやすく説明がありました。研修の後、第3部の懇親会は和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

青年部会 第37回全国青年の集い 山形大会

日時 令和5年11月9日・10日
会場 やまぎん県民ホール他
参加者 2000名
第37回全国青年の集い山形大会が11月9日と10日に開催され、全国から約2000名の青年部会員が一堂に会しました。初日の租税教育プレゼンテーションには、東法連で同じブロックに所属する麻布法人会が東京代表として出場し、発表を見守りました。2日目は部会長サミッ

ビルマンシヨン経営者部会 研修会・年末懇親会

日時 令和5年12月4日(月)
場所 北大路 赤坂茶寮
テーマ 消費税インボイス制度
講師 四谷税務署法人課税第2部門 津軽事務官
参加者 21名



12月4日(月)、ビルマンシヨン経営者部会では、北大路 赤坂茶寮において、講師に四谷税務署法人課税第2部門 津軽事務官をお迎えして、「消費税インボイス制度」について説明いただきました。今回は、10月1日にインボイス制度がはじまり、課税事業者としてインボイスの記載事項、売手の義務、仕入税額控除の要件などの留意すべき点を中心にわかりやすく説明いただきました。研修終了後、年末懇親会を開催し、懇親を深めました。

ト、大会式典、記念講演等が開催されました。令和6年は11月7日と8日に福井で開催されます。

電子化推進委員会を設置

四谷法人会は、会員への情報発信方法をファクシミリからメールに変更するなど電子化を進めるため、2月5日の理事会において、内堀担当副会長、内藤委員長などで構成する「電子化推進委員会」を設置しました。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



申請期間が令和6年3月31日までとなっていますので、活用すべく、講師におばら行政書士事務所 認定支援機関／特定行政書士 小原恭子氏をお招きして、「新宿区経営力強化支援事業補助金セミナー」と題して、部会員の皆さんや、四谷法人会会員企業などの皆さまと一緒に勉強しました。申請の手順について、申請書、添付書類の事例を示して説明いただきました。小原先生、参加していただいた皆さまありがとうございました。



2月2日(金)、新宿歴史博物館において、ビルマンシヨン経営者部会主催の実務研修会が開催されました。新宿区では経営力強化に取り組む中小企業者・個人事業者に対し、経費の一部を助成する「経営力強化支援事業補助金」を支給しています。

認定支援機関／特定行政書士 小原恭子氏
参加者 28名

		日 付	活 動	場 所	参加人数
本 部 活 動		12 月 14 日	正副会長・監事年末懇親会	新橋 久	10 名
		1 月 25 日	新年賀詞交歓会	アルカディア市ヶ谷	157 名
		2 月 5 日	理事会	東京貨物運送健保会館	44 名
		2 月 5 日	正副会長会	東京貨物運送健保会館	7 名
部 会 活 動	女 性 部 会	12 月 1 日	役員会	銀座アスター新宿賓館	10 名
		12 月 1 日	年末懇親会	銀座アスター新宿賓館	12 名
		12 月 4 日	絵はがきコンクール表彰式	富久小学校	5 名
		12 月 11 日	絵はがきコンクール表彰式	市谷小学校	6 名
	ビルマンション 経 営 者 部 会 (BM 部会)	1 月 17 日	役員会	法人会	11 名
		12 月 4 日	研修会	赤坂茶寮	21 名
		12 月 4 日	年末懇親会	赤坂茶寮	21 名
		2 月 2 日	実務研修会	新宿歴史博物館	28 名
	青 年 部 会	2 月 21 日	役員会	法人会	10 名
		12 月 8 日	年末懇親会	アルカディア市ヶ谷	28 名
		1 月 28 日	第 21 回新宿シティハーフマラソン出走・応援	国立競技場	33 名
		2 月 8 日	全体会議	法人会	25 名
	源 泉 部 会	12 月 12 日	源泉部会主催研修会	新宿歴史博物館	56 名
		1 月 17 日	源泉部会主催研修会	新宿歴史博物館	17 名
		2 月 20 日	研修会	法人会	17 名
		2 月 9 日	広報委員会	法人会	8 名
委 員 会		2 月 19 日	総務委員会	法人会	10 名
支 部 活 動		2 月 8 日	第 19 支部役員会	すし亭郡司	7 名
		2 月 15 日	第 3・4 ブロック合同研修会	末廣亭・ベニールベニール	37 名
研修会・講演会		11 月 30 日	救命講習 救命入門コース	四谷消防署	17 名
		2 月 8 日	救命講習ステップアップコース	四谷消防署	16 名
		2 月 13 日	改正電子帳簿等保存法研修会	東京貨物運送健保会館	51 名
		2 月 14 日	特別講演会（主催：公益事業委員会）	グランドヒル市ヶ谷	41 名

〈決算法人説明会〉

日付	参加人数
12 月 19 日午前	25 名
12 月 19 日午後	26 名
1 月 16 日	31 名

会場：新宿歴史博物館

〈新設法人説明会〉

日付	会場	参加人数
12 月 21 日	四谷税務署	15 名
2 月 22 日	法人会	17 名

サークル活動
〈フラダンス〉

日付	会場	参加人数
12 月 8 日	四谷スポーツスクエア	6 名
1 月 12 日	四谷スポーツスクエア	7 名
2 月 9 日	四谷保健センター	7 名

〈法人税実務基礎講座〉

日付	参加人数
12 月 6 日	37 名

会場：新宿歴史博物館

〈無料記帳指導〉

日付	参加人数
2 月 14 日	1 名

会場：法人会

〈中級簿記講座〉

日付	参加人数	日付	参加人数
12 月 6 日	7 名	1 月 26 日	8 名
12 月 12 日	9 名	1 月 30 日	9 名
12 月 14 日	8 名	2 月 2 日	8 名
12 月 19 日	9 名	2 月 7 日	9 名
12 月 21 日	8 名	2 月 13 日	8 名
1 月 12 日	7 名	2 月 16 日	8 名
1 月 17 日	9 名		

会場：法人会



新入会員名簿 2023 年 12 月～ 2024 年 2 月

支部	法 人 名	代 表 者	業 種
2	水越商事(株)	水越 洋子	不動産業
8	(株)アール企画	長谷川龍一郎	賃貸業
8	(株)グレイスコポレーション	原 康子	不動産業
10	(株)コンケーブ	小池 祥之	システム開発、広告代理業

支部	法 人 名	代 表 者	業 種
15	日本設備パートナーズ(株)	小林 輝道	ビルメンテナンス業
16	(有) シンカ	深津 宏高	ソフトウェア開発
賛 助 会 員	(公社) 新宿区シルバー人材センター	中島 利明	高齢者の就業・社会参加の支援
	semina 社会保険労務士事務所 上野雅子	上野 雅子	社会保険労務士

肝障害に気をつけよう

お酒を飲まない人も

肝機能障害にご注意！！

春になるとお花見や歓迎会など、楽しい席が増えますね。肝臓の数値が高いと聞くとアルコールが原因という印象をお持ちの方も多かもしれません。実はあまり飲酒しない方でも生活習慣病によって肝障害のリスクが上がることをご存じですか。

飲酒量の少ない人の脂肪肝

ナッフルド/ナッフルティ

非アルコール性脂肪性肝疾患：**NAFLD**

お酒を飲まない人でも栄養の取りすぎで脂肪肝を引き起こします。その状態を非アルコール性脂肪性肝疾患NAFLDといいます。

栄養をとりすぎると...

肝臓に脂肪がたま



ナッシュ

非アルコール性脂肪性肝炎：**NASH**

NAFLDのうち10%超程度が脂肪肝だけにとどまらず、肝硬変に進行したり肝がんに移行の恐れがあります。



約10～20%

肝臓がんや肝硬変をおこすことも

肝臓は沈黙の臓器といわれるように自覚症状はほとんどなく、肥満人口の増加とともに増えていくと予想されています。早めの気づきと対策をしましょう。

参照：日本消化器学会

脂肪肝を予防するには

- ☆まずは適正な栄養量の食事の摂取を心がけましょう。
- ☆肥満傾向の人は身長(m)×身長(m)×25>自分の体重となるよう計画的に体重を減らしましょう。
- ☆適正体重は、身長(m)×身長(m)×22です。
最も病気になりにくい体重と言われています。
- ☆極端な食事制限はせず、3食バランスよくとりながら。
- ☆適度な運動を心がけましょう。
- ☆健康診断を毎年受けましょう。
保健指導や栄養指導なども有効活用しましょう。
- ☆健診の数値に異常があった時は早めに医療機関に受診しましょう。

一般財団法人 全日本労働福祉協会



毎年2月と8月に、四谷法人会主催の生活習慣病健康診断を実施しております。皆様の受診をお待ちしております。

あわせて、健康診断事後措置の保健指導・健康セミナー・健康相談等もご用命ください。

TEL03-5767-1714 FAX03-5767-1710 URL: <http://zrf.or.jp>

Q 株主総会を招集するについては、株主に対して通知する必要があるのですか
通知する必要があります。

☆ 会社法第299条第1項は、取締役は株主総会の招集に際し、会日の2週間前までに株主に対してその通知を発しなればならないと定めており、非公開株式会社（株式譲渡制限会社）では、株主総会の1週間前までに通知をすれば足り、その会社が取締役会非設置会社の場合は、更に短縮した期間を定款で規定することができると定めています。

株主総会が招集される場合には、総会に出席する資格を有する全ての株主に株主総会出席の機会を与えなければなりませんので、会社法は、原則として株主に対して通知を行うことを要求しているのです。

また、株主総会の招集に際しては、総会出席の機会を与えるだけでなく、出席する株主に対して予め総会に付議されるべき事項を明らかにして、株主に総会での決議について事前の準備をする機会を与えることも必要だからなのです。

Q 株主総会での決議の結果を株主に対して通知する必要があるのですか。
法律上は決議通知をする義務はありません。

☆ 株主総会に関して、会社法上、その招集の通知を発すべきことは定められていますが、決議の結果の通知については全く定められていないからです。

Q 実際に決議通知は行われていないのですか。
か。

A 実務上では、決議通知を送付することが行われているというのが実情です。

☆ 実際に株主総会に出席する株主が全株主の極一部に過ぎないため、招集通知に会議の目的事項として記載した事項がどのように報告され、決議されたか、その結果を通知することがよいと考えられたからで、また、定時株主総会で配当金の支払いを定める利益処分案が承認可決された場合に、配当金振込通知書や配当金計算書等の配当関係書類を送付する必要があるため、これらの書類と併付して決議通知を送付することが実務として定着することになったようです。

Q 決議通知は決算公告とは異なるのですか。

A 会社法第440条第1項で、上場会社などを除き、定時株主総会の終結後遅滞なく、貸借対照表（大会社は、貸借対照表及び損益計算書）を公告することが義務付けられているのですが、この公告のことを決算公告といいます。

☆ 会社の決算の内容は、取引先や債権者などの利害関係者にとって関心事で、財務状況が健全でないと安心して取引をすることができませんので、関係者が安心して取引を行い、経済活動が円滑に行われるように決算公告が義務付けられているのです。上場会社などの有価証券報告書の提出会社は、報告書などでより詳細な決算の内容が公表されるため決算公告の義務はないとされています。

Q 決算公告は、どのような事項を公告するのですか。

A 貸借対照表（要旨で可）であったり、貸借対照表及び損益計算書（要旨で可）であったりします。

☆ 決算公告で必要な事項は、大会社（非公開会社と公開会社）と大会社以外の会社（非公開会社と公開会社）とで異なり、大会社（非公開会社と公開会社）の場合は、貸借対照表及び損益計算書（要旨で可）、大会社以外の会社（非公開会社と公開会社）の場合は、貸借対照表（要旨で可）とされています。

Q 決算公告は、どのような方法で公告するのですか。

A 官報や日刊新聞紙に掲載して行います。

☆ 決算公告をどのような方法で行うかは、自由に決めることができるのですが、決めた方法については、会社の定款や会社登記簿にも記載されることになりまので、記載された方法によって行うこととなります。

Q 決算公告をしないなどのようなことになるのですか。
罰則が適用されます。

☆ 会社法第976条第2号は、決算公告を怠ったり、不正な決算公告をした場合には、100万円以下の過料に処せられると定めています。

この罰則は、会社だけでなく、代表取締役などの違反をした個人に対しても科せられるものとしています。

関東法律事務所 弁護士 中山 徹

ころばぬ先の杖。何か気になったときは決定する「前」に、印鑑を押す「前」に、気楽にご相談下さい。

会員への無料法律相談（30分間）

お電話でご予約いただきご来所下さい。秘密は何人にも厳守します。

TEL 03-3341-4155 URL <http://www.bengoshi-kanto.com> 新宿区四谷 3-8-9 三井ビル 6F



「イキソレール」

発明を考えた場合、「企業に商品化してもらう」か、「自分で費用を捻出して商品化して販売する」か、の2パターンが考えられます。どちらもメリットがありますが、前者のほうが、費用の面や、販売の面でリスクが少なく、個人発明家にはお勧めです。

しかし、企業に提案して採用される可能性は「1000に3つ」と言われるほど。そのため、企業に提案しても、なかなか商品化採用に至らないケースがほとんどです。しかし、「絶対いい商品だから！」との思いで、自分で製造する発明家さんも最近が増えてきています。

今回ご紹介するのは、メガネをかけている方におすすめの「イキソレール」です。

発明学会会員の吉田武郎さんは、マスクを使用する際のメガネの曇りをなくし、スキマ感染を防ぐためのマスクの息モレ防止パッド「イキソレール」を製造・販売しています。

その形状はクジラの尾のような形をしており、材質はシリコンでできています。このパッドは、不織布のマスクに面ファスナーで取り付けて使用します。装着すると、シリコン製のためマスクの鼻の隙間をぴったりと塞ぎ、呼吸が外に漏れません。

この発明は、2020年のコロナ流行時に「ほぼ全ての人がマスクをしているのに感染者が増えている」という状況がきっかけとなりました。

マスクをしていても感染してしまう現状に対し、家族を守るためにどうしたら良いかと不安に思っていた吉田さん。コロナ前から物流業で1年中マスクを使用しており、鼻の部分からの息漏れでメガネが曇ってしまう問題に直面しました。「少ないながらもマ

スクを通さず直接、息がスキマから飛沫して近くにいる人は、そのスキマから吸い込んでしまう」と気付いたのです。

様々なマスクを試しましたが、息漏れを解決する商品が見当たらず、「家族だけは守りたい」という気持ちからアイデアを考えました。そして、息漏れを防ぐことができる「メガネの曇りを解消すること」を目標にし、開発と試作を繰り返しました。

これまで家族のことで頭が一杯でしたが、「大切な人を守りたい」という気持ちだけでなく、「誰かの役に立てるかもしれない」という思いから、多くの人に利用してもらえよう、商品化に挑戦することを決意しました。発明学会から製造する企業を紹介し、商品化を実現しました。

インターネット通販で販売を開始すると、これまでメガネの曇りに悩んでいた方々から多くの喜びの声が寄せられました。吉田さんは、「現在、日本には7000万人以上のメガネユーザーがいると言われています。彼らのお役に立てるよう、精進してまいります」と述べ、大きな目標に向けて努力を続けています。

これから花粉がピークを迎えます。今年は、「イキソレール」を使って、メガネの曇りや隙間からの侵入を防ぐ対策を試してみたいかがでしょうか。



シリコンで顔の凹凸に沿う



面ファスナーで不織布マスクに装着できる。再利用可。

一般社団法人発明学会

発明・アイデアに関するご相談、ご質問がある方は、(一社)発明学会迄お問い合わせください。

毎週火、木、土曜日午後、無料相談を行っています。

問合せ先 (一社)発明学会 YH係 〒162-0055 東京都新宿区余丁町7-1

TEL 03-5366-8811(代) <http://www.hatsumei.or.jp>



四谷見附橋下の国鉄（現JR線）ホーム。
昭和35年頃（新宿歴史博物館蔵）



四ツ谷駅前 ロータリー 駅ビルとなる以前の国鉄
四ツ谷駅前。背後に聖イグナチオ教会の聖堂と鐘楼
が見える。
昭和36年頃（新宿歴史博物館蔵）



四谷見附、都電四谷見附駅 手前の道は新宿通り。
奥へ行くのは外堀通り。昭和41年2月
（新宿歴史博物館蔵）

JR中央線、東京メトロ丸ノ内線、南北線が乗り入れている「四ツ谷駅」ですが1970（昭和45）年に都電が廃止される以前は、四谷見附交差点には3系統、10系統、11系統、12系統、と各路線が交差していました。

江戸時代には「四谷見附」が置かれ、皇居半蔵門につながる甲州街道（国道20号・新宿通り）と外堀通りが交わる交通の要衝でありました。

新宿通りの中央線を越す「四谷見附橋」が架かる前は、直線の道路はなくて、市ヶ谷濠と真田濠の間に土橋を築いたクランク状の枳形門が造られていました。四ツ谷駅麹町口を出てすぐ左側に架かる「新四谷見附橋」の際には四谷見附門跡の石垣が現存しています。

四ツ谷駅が開業したのは1894（明治27）年甲武鉄道が新宿駅〜牛込駅間を開通させた時で、真田濠を埋め立てて駅を建設したので谷地にホームがあるという位置関係。そのため1959（昭和34）年に営団地下鉄（当時）丸ノ内線（霞が関駅〜新宿駅間）が開業した時には、地下鉄が高架駅で中央線の

上を跨ぐことになりました。丸ノ内線は四ツ谷駅を出るとすぐに外堀通りの下を赤坂見附駅に向かって下って行きます。

そもそも甲武鉄道が新宿方向から真田濠に向かうと避けられなかったのが赤坂御所（現・迎賓館）の敷地の下を通過しなければならなかったこと。そこで建設されたレンガ造りのトンネルが「旧御所トンネル」（長さ317m）で中央総武各駅停車の新宿方面線にあります。その後複線化の開通のためにコンクリート製の「新御所トンネル」（385m）が造られました。

JR四ツ谷駅には1990（平成2）年9月に駅ビル「アトレ四谷」が開業し、東京メトロ南北線の四ツ谷駅〜駒込駅間が開業したのが1996（平成8）年3月でした。

そして、2020（令和2）年「コモレ四谷」がグランドオープンしました。

外堀通りと三栄通りの角にある高さ144・68m地上31階建ての四谷の新たなランドマークの出現です。

四ツ谷駅は時の移ろいで新たな顔を見せ続けています。



旧赤坂離宮と丸ノ内線 昭和35年頃（新宿歴史博物館蔵）



新宿歴史博物館
所蔵資料展

歳時記

暮らしの中の祈り

観覧無料

令和6年
3.23^土
— 6.16^日

【入館は17時まで】
9時30分～17時30分
新宿区立新宿歴史博物館
地下1階企画展示室 ※金期中、一部展示替えあり
休館日：3月25日、4月8・22日、5月13・27日、6月10日 いずれも月曜日

新宿区立
新宿歴史博物館
Shinjuku Historical Museum
〒160-0008 東京都新宿区四谷三栄町12-16
TEL 03-3359-2131 FAX 03-3359-5036
<https://www.regaso-shinjuku.or.jp/rekihaku/>

※本展の開催に際し、本館の常設展示の一部は変更となります。詳しくは本館のホームページをご覧ください。
本展の開催に際し、本館の常設展示の一部は変更となります。詳しくは本館のホームページをご覧ください。

※本展の開催に際し、本館の常設展示の一部は変更となります。詳しくは本館のホームページをご覧ください。
本展の開催に際し、本館の常設展示の一部は変更となります。詳しくは本館のホームページをご覧ください。